



**Bremer und Bremerhavener  
Beratungsstelle für Mobile Beschäftigte  
und Opfer von Arbeitsausbeutung**

**Kommen Sie aus dem euro-  
päischen Ausland und arbeiten  
Sie in Deutschland?  
Haben Sie Fragen rund um die  
Arbeit und wissen nicht,  
wohin Sie sich wenden sollen?**

- Ist mein Arbeitsvertrag korrekt?
- Bekomme ich den Lohn, der mir zusteht?
- Wie viele Urlaubstage stehen mir zu?
- Bin ich sozialversichert?
- Sind die Abzüge von meinem Lohn gerechtfertigt?
- Ist meine Kündigung wirksam und genieße ich Kündigungsschutz?
- Wie kann ich meine Rechte geltend machen?

**Unsere Beratung ist anonym, vertraulich und kostenlos.  
[www.moba-beratung.de](http://www.moba-beratung.de)**

## Wir bieten Ihnen an:

- Beratung in unseren Beratungsstellen, nach Möglichkeit bei Ihnen vor Ort, per Telefon oder per E-Mail
- Aufklärung über Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer\*innen oder Selbständige\*r
- Information über Arbeitsbedingungen, Tarife und Regeln der Entlohnung
- Unterstützung bei Kontakten mit Ämtern, Behörden und anderen Institutionen
- Beratung in den Sprachen Deutsch, Bulgarisch, Englisch, Kroatisch, Polnisch, Serbisch, Rumänisch, Russisch. (andere Sprachen sind möglich)

## Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie bitte einen Termin.

### **Beratungsstelle Bremen**

Gewerkschaftshaus Bremen  
Bahnhofplatz 22 - 28  
28195 Bremen

### **Termine nach Vereinbarung:**

Montag und Mittwoch  
sowie an anderen Tagen  
auf Nachfrage

### **Beratungsstelle Bremerhaven**

Gewerkschaftshaus  
Bremerhaven  
Hinrich-Schmalfeldt-Str. 31b  
27576 Bremerhaven

### **Termine nach Vereinbarung:**

Dienstag und Donnerstag  
sowie an anderen Tagen  
auf Nachfrage

Tel. **+49 (0)421 960 89 21**

Fax **+49 (0)421 960 89 20**

E-Mail **kontakt@moba-beratung.de**

Web **www.moba-beratung.de**

fb **www.facebook.com/mobaberatungbremen**

### **Beratung auf Bulgarisch, Englisch und Deutsch**

Mobil +49 (0)152 246 430 48

### **Beratung auf Polnisch, Russisch, Deutsch, Englisch**

Mobil +49 (0)152 246 429 76

### **Beratung auf Rumänisch, Deutsch, Englisch, Französisch**

Mobil +49 (0)177 175 478 2

Gefördert durch die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa  
aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

